

BOARD OF HEALTH

Christopher Schultz, Chairman

Alex Hagerty, Vice-Chair

Linda Dickey

Aaron Christian

Christina Fifer

HEALTH DIRECTOR

Marty Golightly, RS CHW

PUBLIC HEALTH NURSE

Lindsay Wright RN BSN



Town of Abington

COVID-19 Follow Up Frequently Asked Questions

My name is Lindsay Wright. I am the public health nurse for the town of Abington. I wanted to take a minute and introduce myself. I also wanted to take the opportunity to explain what it is I do in regards to COVID-19 follow up and wanted to explain several scenarios that could arise related to COVID-19 what you can expect if any of them occur.

When a resident of Abington tests positive, the positive lab result is sent to an electronic reporting system that Massachusetts uses. The information comes from the information that is collected when you are tested. A positive lab result sends an email to me alerting me to the result. When I get that email, I call the positive case, either from the office phone number (781-982-2119) if I am in the office or my cell phone which will come up as a blocked number, if I am at home. When I call, we will talk about why you were tested (travel, pre-procedure, symptoms, etc.) and talk about the isolation period. We will also talk about close contacts you were around while infectious. If you have an email address, I will send you an email that includes all the information we talked about on the phone, isolation guidelines and if needed a work note. If you do not have an email address, I will mail the information to your home.

Below are several frequently asked questions I get in regards to COVID-19. I hope this helps answer any questions you may have. Of course, if you have any other questions please feel free to reach out and ask!

What is a close contact?

A close contact is defined as anyone who has been within 6 feet of a positive case for greater than 15 minutes, wearing a mask or not.

How will I know if I am a close contact?

You will get a phone call from me stating you have been named as a close contact to a positive case of COVID-19. It is important to note that during this call, I can only tell you that you have been "potentially exposed to COVID-19 on X Date." Due to privacy laws, I cannot provide a name of who you could have been exposed by.

What does it mean if I am a close contact?

If you are listed as a close contact, the health department will ask that you quarantine 14 days from the last date of exposure, and we start counting the day after your last exposure. You can return to your usual routine after this quarantine period is over, and as long as you remained asymptomatic and tested negative. It is also important to note that a negative test does not end the quarantine period early.

Example: Last Date of Exposure: 9/1/2020

Quarantine Period: 9/2/2020-9/15/2020

Return to work: 9/16/2020

I am a close contact and have been asked to quarantine, does the rest of my family need to quarantine as well?

If you are listed as a close contact of a positive case and asked to quarantine, the rest of your household and your contacts do not need to quarantine. They would only need to quarantine if you became symptomatic or tested positive.

A family member of mine tested positive, when can I return to my usual routine?

The household contact of a positive case can return to their usual routine when they have quarantined through the positive cases isolation period (typically 10 days, but can be longer if they continue to have significant symptoms or a persistent fever), plus their own 14-day quarantine period. A positive case is considered infectious through the end of their isolation period. Then the official 14-day quarantine period begins. It can up to 14 days for the virus to show itself which is why contacts are asked to quarantine for that length of time after the last day they are exposed. The household contacts spend a significantly longer amount of time in quarantine where their exposure is ongoing until the last day of the positive cases isolation period.

Example: Household Member's Positive Cases Isolation Period: 9/1/2020-9/10/2020

Quarantine Period of household contact: 9/1/2020-9/24/2020

Return to usual routine: 9/25/2020

A second (or third, fourth, etc.) family member of my family tested positive, when can I return to my usual routine?

The household contact of a positive case can return to their usual routine when they have quarantined through the positive cases isolation periods, plus their own 14-day quarantine period. The length of the quarantine is lengthened each time a new member of the household tests positive to reflect the new cases release of isolation date, plus the 14-day quarantine period for the household contact.

Example: Household Member's Positive Cases Isolation Period: 9/1/2020-9/10/2020

A second household Positive Cases Isolation Period: 9/8/2020-9/17/2020

Quarantine Period of household contact: 9/1/2020-10/1/2020

Return to usual routine: 10/2/2020

If a third tested positive:

Third household Positive Cases isolation period: 9/14/2020-9/23/2020

Quarantine Period of household contact: 9/1/2020-10/7/2020

Return to usual routine: 10/8/2020

It would continue this way with each subsequent positive case extending the time for those in quarantine.

If there are any other questions, please reach out and ask!

Thank you,

Lindsay Wright, RN
lwright@abingtonma.gov
781-982-2119

Acompanhamento do COVID-19 Perguntas frequentes

Meu nome é Lindsay Wright. Sou a enfermeira de saúde pública da cidade de Abington. Eu queria tirar um minuto e me apresentar. Eu também queria aproveitar a oportunidade para explicar o que eu faço em relação ao acompanhamento do COVID-19 e queria explicar vários cenários que poderiam surgir relacionados ao COVID-19 o que você pode esperar se algum deles ocorrer.

Quando um morador de Abington testa positivo, o resultado positivo do laboratório é enviado para um sistema eletrônico de relatórios que Massachusetts usa. As informações são das informações coletadas quando você é testado. Um resultado positivo do laboratório me envia um e-mail me alertando para o resultado. Quando recebo esse e-mail, ligo para o caso positivo, seja do número de telefone do escritório (781-982-2119) se eu estiver no escritório ou no meu celular que aparecerá como um número bloqueado, se eu estiver em casa. Quando eu ligar, vamos falar sobre por que você foi testado (viagem, pré-procedimento, sintomas, etc.) e falar sobre o período de isolamento. Também falaremos sobre contatos próximos que você esteve por perto enquanto era contagioso. Se você tiver um endereço de e-mail, enviarei um e-mail que inclua todas as informações sobre as qual falamos no telefone, orientações de isolamento e, se necessário, uma nota de trabalho. Se você não tiver um endereço de e-mail, enviarei as informações para sua casa.

Abaixo estão várias perguntas frequentes que recebo em relação ao COVID-19. Espero que isso ajude a responder qualquer pergunta que você possa ter. Claro, se você tiver alguma outra pergunta, por favor, sinta-se livre para entrar em contato e perguntar!

O que é um contato próximo?

Um contato próximo é definido como qualquer um que tenha estado a menos de 1,80 m de um caso positivo por mais de 15 minutos, usando uma máscara ou não.

Como saberei se sou um contato próximo?

Você receberá um telefonema meu afirmando que foi nomeado como um contato próximo para um caso positivo de COVID-19. É importante notar que durante está chamada, só posso dizer que você foi "potencialmente exposto ao COVID-19 no X Date". Devido às leis de privacidade, não posso dizer por quem você poderia ter sido exposto.

O que significa se eu for um contato próximo?

Se você estiver listado como um contato próximo, o departamento de saúde pedirá que você coloque em quarentena 14 dias a partir da última data de exposição, e começaremos a contar o dia após sua última exposição. Você pode voltar à sua rotina habitual após este período de quarentena acabar, e desde que você permaneceu assintomático e deu negativo. Também é importante notar que um teste negativo não termina o período de quarentena mais cedo.

Exemplo: Última Data de Exposição: 1/9/2020 Período de quarentena:

2/09/2020-15/9/2020

Retorno ao trabalho: 16/09/2020

Eu sou um contato próximo e me pediram para colocar em quarentena, o resto da minha família precisa de quarentena também?

Se você estiver listado como um contato próximo de um caso positivo e solicitado a quarentena, o resto de sua casa e seus contatos não precisam colocar em quarentena. Eles só precisariam de quarentena se você se tornasse sintomático ou deu positivo.

Um membro da minha família deu positivo, quando posso voltar à minha rotina habitual?

O contato doméstico de um caso positivo pode retornar à sua rotina habitual quando eles têm colocado em quarentena através do período de isolamento de casos positivos (normalmente 10 dias, mas pode ser mais longo se eles continuarem a ter sintomas significativos ou uma febre persistente), além de seu próprio período de quarentena de 14 dias. Um caso positivo é considerado infeccioso até o final de seu período de isolamento. Então começa o período oficial de quarentena de 14 dias. Pode até 14 dias para o vírus se mostrar e é por isso que os contatos são solicitados a colocar em quarentena por esse período de tempo após o último dia em que são expostos. Os contatos domésticos passam um tempo significativamente maior em quarentena, onde sua exposição está em andamento até o último dia do período de isolamento dos casos positivos.

Exemplo: Período de Isolamento de Casos Positivos do Membro: 1/9/2020-9/10/2020

Período de quarentena do contato domiciliar: 1/9/2020-24/09/2020

Retorne à rotina Habitual: 25/09/2020

Um segundo (ou terceiro, quarto, etc.) membro da família deu positivo, quando posso voltar à minha rotina habitual?

O contato doméstico de um caso positivo pode retornar à sua rotina habitual quando eles têm colocado em quarentena através dos períodos de isolamento de casos positivos, além de seu próprio período de quarentena de 14 dias. A duração da quarentena é alongada cada vez que um novo membro dos testes domiciliares é positivo para refletir a nova data de liberação dos casos, além do período de quarentena de 14 dias para o contato domiciliar.

Exemplo: Período de Isolamento de Casos Positivos do Membro: 1/9/2020-9/10/2020

Segundo período de isolamento de casos positivos domiciliares: 8/09/2020-17/09/2020

Período de quarentena do contato domiciliar: 1/9/2020-10/1/2020

Retorno à rotina habitual: 2/10/2020

Se um terceiro deu positivo:

Terceiro período de isolamento de casos positivos domiciliares: 14/09/2020-23/9/2020

Período de quarentena do contato domiciliar: 1/9/2020-10/7/2020

Retorne à rotina Habitual: 8/10/2020

Continuaria assim com cada caso positivo subsequente estendendo o tempo para aqueles em quarentena.

Se houver outras perguntas, entre em contato e pergunte!

Obrigado,

Lindsay Wright, RN
lwright@abingtonma.gov
781-982-2119