

Be Kind. Be True. Be You.

Week of November 16, 2020

# BBES Broadcaster

## Principal's Message:

Thank you for helping us have a smooth transition back to our Hybrid Model. As you have seen, the schedule for remote meetings is different between the Full Remote and Hybrid Models. If we move between the models again based on health conditions, your child's teacher will keep you updated about any changes to the schedule. **As always, it is critical for students, staff, and families to remain vigilant in their social distancing, use of face coverings, and hand-hygiene as cases of COVID-19 in Massachusetts continue to rise.**

Please be reminded that in addition to fire drills, the Abington Public Schools also practice ALICE (Alert, Lockdown, Inform, Counter, Evacuate) drills several times a year to prepare staff and students for other potential safety scenarios like animals on campus or a stranger in the building. Information about ALICE is shared by classroom teachers in an age-appropriate manner with students at each school prior to practicing the drills. On 11/23/20 and 11/24/20, BBES teachers will have discussions about ALICE with their students in each cohort; we will physically practice ALICE drills later in the school year with the assistance of the Abington Police Department.

With the holidays coming up, I would like to remind families about the importance of following the Massachusetts travel guidelines. If you are planning to travel out-of-state in the coming weeks, please familiarize yourself with the Massachusetts COVID-19 Travel Order by clicking this link: [MASS.GOV Travel Order](https://www.mass.gov/info-details/covid-19-travel-order).

If you have questions, please contact Dr. Basta at [chrisbasta@abingtonps.org](mailto:chrisbasta@abingtonps.org) or Nurse Brown at [reneebrown@abingtonps.org](mailto:reneebrown@abingtonps.org).

Be well,  
*Dr. Basta*

## From the Health Office:

A reminder to all parents to please send in an updated 2020 physical if you have not already done so. **Also, new this year we will need documentation of your child receiving the flu shot by December 31, 2020.** Feel free to email the information directly to me at [reneebrown@abingtonps.org](mailto:reneebrown@abingtonps.org) or by fax at 781-982-2187. You may send the paperwork into school with your child as well. Do not hesitate to reach out with any questions or concerns.

It is vital that families help us keep our community safe by monitoring symptoms for COVID-19. Students & staff shall remain home if they have any COVID-19 symptoms: Fever over 100 degrees, chills, cough, shortness of breath or difficulty breathing, fatigue, muscle or body aches, headache, new loss of taste or smell, sore throat, congestion or runny nose, nausea or vomiting, diarrhea. If a parent is sick and getting COVID tested, please do not send your child to school until you have the results.

Please be aware that all Massachusetts residents, including students, are required to follow Governor Baker's COVID-19 Travel Order and quarantine 14 days when returning from certain States. More information and updates can be found here: <https://www.mass.gov/info-details/covid-19-travel-order>

If you have questions, please contact Nurse Brown at [reneebrown@abingtonps.org](mailto:reneebrown@abingtonps.org).

## Reminders:

- \*Please remember that your child's live microphone during class meetings picks up other sounds/voices in your home.
- \*Please make sure your child wears clothing appropriate for the temperature. **We strive to have outdoor recess and mask breaks outside unless it is raining, or the 'Real Feel' temperature is 20° or below.**
- \*Please call (781.982.2185) the Main Office to report absences and Early Dismissals as early as possible.

## Arrival and Dismissal Times:

- Arrival times by **car**:  
Gr 2- 8:45 Gr 1- 8:50 Gr K- 9:00
- Dismissal times by **car**:  
Gr 2- 2:45 Gr 1- 2:50 Gr K- 3:00
- Buses** arrive between 8:45 and 9:05
- Buses** leave BBES between 3:05 and 3:25

## Dates to Remember:

- 11/16/20 – BBES School Council 6pm  
[Join Microsoft Teams Meeting](#)
- 11/17/20 – Fire Drill
- 11/19/20 – Fire Drill
- 11/20/20 – Bus Evacuation Drills
- 11/23/20 – Bus Evacuation Drills
- 11/23/20 – Green Cohort In-School Day
- 11/24/20 – Wave Cohort In-School Day
- 11/24/20 – APS School Committee Meeting
- 11/25/20 – **Half-Day** – Morning Meeting and Canvas work only
- 11/26/20 – 11/27/20 – **No School – Thanksgiving**
- 12/1/20 – **New K-4 Report Card Parent Webinar** 6:30-7:15 pm  
Join on your computer or mobile app: [Click here to join the meeting](#)

## Helpful Links:

- [Anonymous Report Form](#)
- [APS Tech Helpdesk](#)
- [APS Transportation](#)
- [BBES Contact Info](#)
- [BBES School Council](#)
- [BBES PTO](#)
- [District Calendar](#)
- [Documents & Forms](#)
- [Follow BBES on Facebook](#)
- [Food Services](#)
- [Sign-up for Constant Contact](#)
- [Staff Directory](#)
- [Student/Parent Handbook](#)
- [Handbook & COVID Updates](#)



Tech support from ST Math can be obtained by emailing [Massmath@mindresearch.org](mailto:Massmath@mindresearch.org) or calling (888) 491-6603.

I FEEL	I NEED TO
Overwhelmed	take a deep breath and think about one thing at a time
Sad	write down how I'm feeling or talk to a friend or grown-up about what is making me feel sad.
Angry	take a step back, and think about how I can have a calm conversation about why I am angry
Drained	rest and recharge by lying down or resting without a screen for a few minutes
Frustrated	calm down by taking a water break, a few deep breaths, and then try again
Restless	take a walk around my neighborhood or turn on some music and dance

Semana de 16 de novembro de 2020

### Mensagem do diretor:

Obrigado por nos ajudar a ter uma transição suave de volta ao nosso Modelo Híbrido. Como você viu, o cronograma para reuniões remotas é diferente entre os Modelos Remoto Completo e Híbrido. Se nos movermos entre os modelos novamente com base nas condições de saúde, o professor do seu filho irá mantê-lo atualizado sobre quaisquer alterações no cronograma. **Como sempre, é fundamental que estudantes, funcionários e famílias permaneçam vigilantes em seu distanciamento social, uso de coberturas faciais e higiene das mãos à medida que os casos de COVID-19 em Massachusetts continuam a subir.**

Lembre-se que além dos exercícios de incêndio, as Escolas Públicas de Abington também praticam brocas ALICE (Alert, Lockdown, Inform, Counter, Evacuate) várias vezes ao ano para preparar funcionários e alunos para outros cenários potenciais de segurança, como animais no campus ou um estranho no prédio. As informações sobre ALICE são compartilhadas por professores em sala de aula de forma adequada à idade com os alunos de cada escola antes da prática dos exercícios. Nos dias 23/11/20 e 24/11/20, os professores do BBES terão discussões sobre ALICE com seus alunos em cada coorte; vamos praticar fisicamente os exercícios ALICE no final do ano letivo com a ajuda do Departamento de Polícia de Abington.

Com os feriados chegando, gostaria de lembrar as famílias sobre a importância de seguir as diretrizes de viagem de Massachusetts. Se você está planejando viajar para fora do estado nas próximas semanas, por favor, familiarize-se com a Ordem de Viagem COVID-19 de Massachusetts clicando neste link: [MASS.GOV Ordem de Viagem](https://www.mass.gov/info-details/covid-19-travel-order).

Se você tiver dúvidas, entre em contato com o Dr. Basta em [chrisbasta@abingtonps.org](mailto:chrisbasta@abingtonps.org) ou enfermeira Brown em [reneebrown@abingtonps.org](mailto:reneebrown@abingtonps.org).

Fique bem.

*Dr. Basta*

### Do Escritório de Saúde:

Um lembrete para todos os pais enviarem um exame físico atualizado para 2020 se você ainda não o fez. **Além disso, novidade este ano precisaremos da documentação do seu filho recebendo a vacina contra gripe até 31 de dezembro de 2020.** Sinta-se à vontade para enviar as informações diretamente para mim [reneebrown@abingtonps.org](mailto:reneebrown@abingtonps.org) ou por fax em 781-982-2187. Você pode enviar a papelada para a escola com seu filho também. Não hesite em entrar em contato com quaisquer perguntas ou preocupações.

É vital que as famílias nos ajudem a manter nossa comunidade segura monitorando os sintomas do COVID-19. Se um pai está doente e recebendo o TESTE COVID, por favor, não envie seu filho para a escola até que você tenha os resultados. Estudantes e funcionários devem permanecer em casa se tiverem algum sintoma COVID-19: Febre acima de 100 graus, calafrios, tosse, falta de ar ou dificuldade para respirar, fadiga, dores musculares ou corporais, dor de cabeça, nova perda de paladar ou cheiro, dor de garganta, congestão ou coriza, náusea ou vômito, diarreia.

Por favor, esteja ciente de que todos os residentes de Massachusetts, incluindo estudantes, são obrigados a seguir a Ordem de Viagem COVID-19 do Governador Baker e colocar em quarentena 14 dias quando retornarem de certos Estados. Mais informações e atualizações podem ser encontradas aqui: <https://www.mass.gov/info-details/covid-19-travel-order>

Se você tiver dúvidas, entre em contato com a enfermeira Brown [reneebrown@abingtonps.org](mailto:reneebrown@abingtonps.org).

### Lembretes:

\* Por favor, lembre-se que o microfone ao vivo do seu filho durante as reuniões de classe capta outros sons/vozes em sua casa.

\*Por favor, certifique-se de que seu filho use roupas apropriadas para a temperatura. **Nós nos esforçamos para ter acesso ao ar livre e a máscara quebra fora a menos que esteja chovendo, ou a temperatura 'Real Feel' é de 20° ou abaixo.**

\*Ligue para (781.982.2185) para informar faltas e demissões antecipadas o mais cedo possível.

### Tempos de chegada e demissão:

- Horários de chegada de carro:
  - Gr 2- 8:45 Gr 1- 8:50 Gr K- 9:00
- Tempos de demissão por carro:
  - Gr 2- 2:45 Gr 1- 2:50 Gr K- 3:00
- Ônibus chegam entre 8:45 e 9:05
- Ônibus saem do BBES entre 3:05 e 3:25

### Datas para lembrar:

16/11/20 – Conselho Escolar do BBES – 18h.

[Participe da Reunião de Equipes da Microsoft](#)

17/11/20 – Broca de Fogo

19/11/20 – Broca de Fogo

20/11/20 – Brocas de evacuação de ônibus

23/11/20 – Brocas de evacuação de ônibus

23/11/20 – Dia da Coorte Verde

24/11/20 - Dia da Coorte de Ondas

24/11/20 - Reunião do Comitê Escolar APS

25/11/20 – **Meio-Dia** – Reunião matinal e trabalho de Lona

26/11/20 - 27/11/20 – Sem Escola – **Ação de Graças**

12/1/20 – **Novo Webinar pai do boletim** 18:30-19:15

Junte-se ao seu computador ou aplicativo móvel:

[Clique aqui para participar da reunião](#)

### Links úteis:

[Formulário de Denúncia Anônima](#)

[Ajuda técnica APS](#)

[Transporte APS](#)

[Informações de contato do BBES](#)

[Conselho Escolar BBES](#)

[BBES PTO](#)

[Calendário Distrital](#)

[Documentos e Formulários](#)

[Siga o BBES no Facebook](#)

[Serviços Alimentares](#)

[Inscreva-se para contato constante](#)

[Diretório de Pessoal](#)

[Manual do aluno/pai](#)

[Atualizações do Manual e COVID](#)

O suporte técnico da ST Math pode ser obtido enviando e-mails [Massmath@mindresearch.org](mailto:Massmath@mindresearch.org) ou pelo telefone (888) 491-6603.

I FEEL	I NEED TO
Overwhelmed	take a deep breath and think about one thing at a time
Sad	write down how I'm feeling or talk to a friend or grown-up about what is making me feel sad
Angry	take a step back, and think about how I can have a calm conversation about why I am angry
Drained	rest and recharge by lying down or resting without a screen for a few minutes
Frustrated	calm down by taking a water break, a few deep breaths, and then try again
Restless	take a walk around my neighborhood or turn on some music and dance



**Emissora Beaver Brook**

*Traduzido com o Google, desculpe erros*