



# Vem tomar o café da manha no Beaver Brook

## *Quais os beneficios de tomar o café da manha da escola?*

- *Melhor desempenho academico e concentracao na sala*
- *Problemas de comportamento reduzidos*
- *Maior ingestao de nutrientes*
- *Melhor nivel de energia para actividades mentais e fisicas*
- *Reducao de visitas a enfermeira da escola*
- *Diminuicao de ausencias*

Todas as refeicoes no nosso café da manha estao de acordo com as diretrizes Federais de Nutricao para o café da manha escolar. Isso inclui: 8 oz. de leite, fruta fresca ou 100% suco de fruta e oferta de cereais o qual inclui muffins, paes de canela, tijelas de cereais, barras de cereais, bagels e creme de queijo, panquecas e French toast sticks. Temos tambem a opcao sem gluten.

**Custo**     *\$1.50 para estudantes que pagam o preco completo*  
*\$.30 para estudantes que tem direito ao custo reduzido*  
*Gratuito para os estudantes que tem o direito a gratuidade*

**Horario**   *8:40-9:15*

*Estudantes que chegam com um adulto entre 8:40-8:59 devem entrar pela Porta B (frente/perto da arvore) com o adulto assinando-os na cafeteria. Estudantes de Onibus/ estudantes deixados por carro pelos pais entre 9-9:15 entrarao pelas usuais portas de chegada e depois proseguem ate a cafeteria se estiverem no programa do café da manha .*